



ÇOK EĞLENDİM, ARTIK TEMİZLENMEK İSTİYORUM!

Renkli Koşuda kullanılan renkli toz gıda boyasıyla renklendirilmiş 100% mısır nişastasındır. Dünya'da en büyük renkli koşularda kullanılan tozun aynısıdır.

Koştuk, hepimiz rengarenk olduk ve çok eğlendik. Eğer renklerin saçınızdan ve teninizden bir an önce çıkmasını istiyorsanız burada bir kaç öneri mevcut:

RENKLİ KOŞU ÖNCESİ

- Koşu sabahında saçınızı kremlemeniz daha sonra renklerin kolayca çıkmasını sağlar. Saç kremi veya zeytin yağı çok başarılı sonuçlar verir özellikle açık renk saçlılar için.
- Mutlaka cildinize bolca güneş kremi sürün, böylece hem güneşten korunur hem de renklerin teninizden kolay çıkmasını sağlarsınız.
- Koşuda bazı renkli koşucular saçını bandana ile bağlar veya at kuyruğu yapar. Böylece daha az renge maruz kalırsınız.
- Ayakkabılardan renklerin çıkması daha uzun sürebilir. Eğer renkli ayakkabınızla arkadaşlarınıza hava atmak istemiyorsanız tavsiyemiz en pahalı ayakkabınızı getirmemeniz.

RENKLİ KOŞU SONRASI

- Koşu bitti ve çok eğlendiniz. Suyla yıkamadan önce mümkün olduğu kadar toz halindeki renkleri saçınızdan ve üzerinizden sirkeleyin.
- Finish alanındaki hava üfleme istasyonumuza mutlaka uğrayın-hem çok eğleneceksiniz hem de üstünüzdeki tozlar büyük ölçüde bulut olacak. Hava üfleme istasyonunun videosunu YouTube da izleyebilirsiniz.
- Bütün renkli tozlardan sirkelendikten sonra evde normal duşunuzu alın. Standart şampuanla saçınızı yıkadığınızda renklerin çıktığını göreceksiniz. Bazı kişilerde, özellikle açık renk saçlarda, bir kaç yıkama gerektirebilir. Pazartesi ofiste meraklılardan gelen sorulara gururla "Renkli Koşudaydım" diyebilirsiniz.
- Tavsiyemiz rengarenk olan Color Sky 5K T-Shirt'ünüzü çerçeveletip duvara asmanız, ya da renkli renkli saklamanız. Diğer kıyafetlerinizi soğuk veya ılık suyla ayrı yıkayın.

Seneye tekrar renklenmek üzere...

color sky 5k